

# WHAT'S KILLING CALIFORNIA SEA OTTERS?

## *Toxoplasma gondii* - Lo que todos debemos saber

*Toxoplasma* es un parásito muy pequeño que infecta tanto a las personas como a los pájaros y animales.

Solamente los gatos y los miembros de la familia de gatos desechan “huevesillos” de *Toxoplasma* en su excremento. Ellos pueden desechan millones de huevesillos de 7-14 días la primera vez que se infectan con *Toxoplasma*. Si a estos animales se les permite estar afuera de la casa, las mascotas se pueden infectar cuando estos comen animales pequeños salvajes.

Los parásitos se riegan por todo el cuerpo a los órganos tales como los pulmones, ojos y al cerebro en los gatos y las personas, y estos se quedan en el cuerpo por mucho tiempo.

Fotografía de tachyzoite:

Parasitos de *Toxoplasma*

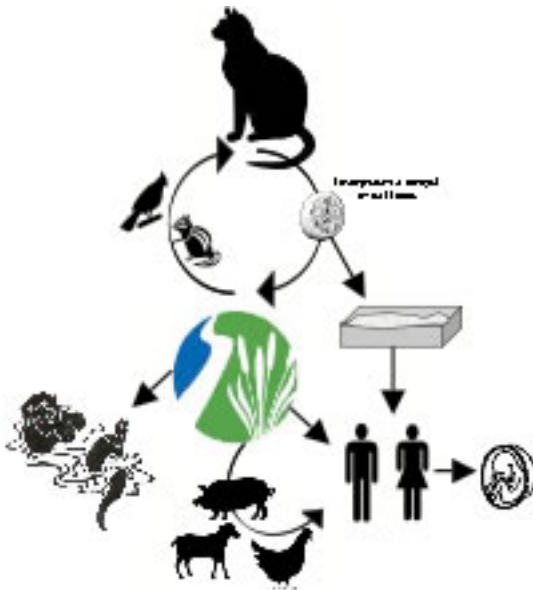
Fotografía de oocyst:

*Toxoplasma* oocyst (“huevesillos”)

Otras fotografías:

En la parte de arriba de la fotografía: “huevesillos” pueden encontrarse en el excremento de estos animales:

Fotografía abajo:      i) un gato mascota      ii) león de la montaña      iii) gato salvaje



## ¿Cómo se infectan los humanos?

Usted puede infectarse con *Toxoplasma* al:

- Comer carne cruda y no bien cocinada
- Tomar agua que contenga “huevesillos” de *Toxoplasma*
- Agarrando tierra con “huevesillos” de *Toxoplasma* y llevarla a la boca
- Agarrando excremento infectado de gato después de que limpia la caja del gato y se lleva las manos a la boca.
- Estar infectado antes de que nazcas, si su mama estaba infectada con *Toxoplasma* mientras que estaba embarazada

Nuevos estudios revelan que los moluscos y las almejas pueden obtener los huevesillos de *Toxoplasma* del agua. Igual como otras carnes, las almejas y los moluscos deben cocinarse muy bien.

## ¿Cómo sabría usted si se infectó con *Toxoplasma*?

*Toxoplasma* **raramente** causa enfermedades serias en las personas o en los gatos.

Aunque muchos de los gatos en los Estados Unidos están infectados con *Toxoplasma*, la mayoría de los dueños nunca se darán cuenta.

Si usted llegara a enfermarse, usted estaría enfermo(a) por aproximadamente 2 semanas y tendría:

- Síntomas como los de la gripe
- Fiebre
- Dolor de cabeza y músculos
- Dolores de garganta e hinchazón del cuello
- Problemas de ojos (dificultad para ver)

La mayoría de las personas no se enferman y nunca se dan cuenta que estuvieron infectados.

La enfermedad severa puede ocurrir si usted tiene cáncer o SIDA. Las defensas de su cuerpo tal vez no puedan controlar el contagio de *Toxoplasma*, y los parásitos puedan causar una enfermedad en el cerebro.

La infección de un bebé aún no nacido, puede causar defectos de nacimiento, ceguera o daños cerebrales.

Si usted piensa que ha estado expuesto al *Toxoplasma*, especialmente si usted está embarazada, consulte con su doctor.

## Prevenga la infección del *Toxoplasma*

- Cocine la carne muy bien y hasta que ya no se vea rojiza.
- Lave los cuchillos y las tablas de cortar que se usan para cortar la carne, con agua caliente y con jabón.
- Lave las verduras y quíteles toda la tierra antes de comerlas.
- Evite tomar agua de los ríos y arroyos
- Lávese bien las manos después de trabajar en el jardín y quítese bien toda la tierra de las uñas.
- Use guantes si trabaja con tierra o si va a limpiar o cambiar el arena de la caja del gato.
- Lávese las manos con agua caliente y con jabón después de limpiar la caja del gato.
- Limpie la caja del gato todos los días – toma aproximadamente 24 horas para que los “huevoillos” en el excremento de los gatos puedan infectar a las personas.
- No permita que su gato case animales salvajes y pájaros, manténgalo dentro de la casa.
- De a su gato comida seca o enlatada, o cocine carne fresca poco antes de darle de comer a su gato.

## Proteja su medio ambiente

**Mantenga libre de *Toxoplasma* toda agua que valla al drenaje, plantas, o tanques séptico. Es excremento de su gato que se encuentra en el jardín de su casa, puede ser arrastrado por el agua cuando llueve y terminar en los ríos o mares.**

El tratamiento que se le da a los drenajes puede NO matar los “huevesillos” del *Toxoplasma* que se encuentra en el excremento de los gatos. El tirar el excremento del gato o desecharlo por la taza del baño o tirarlo afuera de su casa, puede contribuir a que los parásitos del *Toxoplasma* pueda llegar hasta nuestros ríos y océanos..

- Ponga el excremento del gato en una bolsa plástica y póngala en la basura.
- Junte todo el excremento de su jardín. Los “huevesillos” de *Toxoplasma* duran meses en la tierra, y se riegan por medio de las moscas, el agua, las lombrices y los escarabajos.

El seguir estas indicaciones le ayudará a prevenir las infecciones de *Toxoplasma* en las personas y los gatos.

Filename: Toxo\_gondii\_Lo\_que\_todos\_debemos\_saber.doc  
Directory: C:\Documents and Settings\Owner\My Documents\Website  
Work Files\CA Sea Otter files\CONTENT  
Template: C:\Documents and Settings\Owner\Application  
Data\Microsoft\Templates\Normal.dot  
Title: Toxoplasma gondii  
Subject:  
Author:  
Keywords:  
Comments:  
Creation Date: 11/30/2006 9:57:00 PM  
Change Number: 2  
Last Saved On: 11/30/2006 9:57:00 PM  
Last Saved By: griffgraff  
Total Editing Time: 3 Minutes  
Last Printed On: 11/30/2006 9:58:00 PM  
As of Last Complete Printing  
Number of Pages: 3  
Number of Words: 806 (approx.)  
Number of Characters: 3,792 (approx.)